



## **Energi- och Vattenspartips**

**Armada Kommunfastigheter AB och Österåkers Kommun arbetar aktivt tillsammans för att värna om vår miljö.**

**Armada är miljöcertifierad enligt ISO 14001 och arbetar för att långsiktigt äga, förvalta och förädla fastigheter såväl förskolor, skolor och lokaler.**

**Målet är att detta sker på ett miljömässigt hållbart sätt där miljöbelastningen minimeras under hela fastighetens livscykel.**

**Kommunen har en miljöpolicy som antogs i kommunfullmäktige 2009-04-27 och som finns att läsa på deras hemsida.**

**Som vår hyresgäst kan även ni vara med och påverka samt hjälpa till att minska energi- och vattenanvändningen genom att följa några enkla tips – såväl i verksamheten som hemma!**



## Belysning

Några tips på vad man kan göra för att minska belysningens elanvändning är:

- Släck ljuset i lokaler där det ej behöver lysa.
- Ta bort onödiga lampor.
- Fundera vilka lampor som behöver lysa för att belysningen ska fylla sitt syfte.
- Se till att gardiner och persienner inte skymmer dagsljuset när solen inte stör. På så sätt kan ni utnyttja dagsljuset när det finns och slipper ha lampor tända för att få tillräckligt ljus.
- Använd LED-belysning i befintlig armatur där det är möjligt.

## IT och kontorsmaskiner



- Stäng av datorn helt när du slutar använda den.
- Stäng av ALLA apparater när arbetsdagen är slut.
- Dra ut laddare och adaptrar när de inte används. De drar el även när det inte finns något kopplat till dem.
- Ställ in datorerna så att de drar mindre el. Vissa datorer har energisparfunktioner som går att justera.



## Ventilation



- Se till att det inte står möbler i vägen för luftcirkulationen vid element och vid ventilationsgaller.
- Se till att ventilationsfläktarna stängs av en timme innan och en timme efter verksamhetsdagen. Vid ändrade öppettider anmäl detta så justering av ventilationstider kan utföras.

## Uppvärmning



Uppvärmning är det område som använder mest energi. Här är några tips hur ni enkelt kan minska värmeanvändningen:

- Håll dörrar och fönster stängda när det är kallt ute.
- Vädra lokalerna effektivt under kort tid (5-10 minuter). Se till att fönstren inte står öppna i onödan när ingen är där.
- Se till att temperaturen inte är över 20 – 21 grader i lokaler där det är människor.

## Vattenspartips



- Om toaletten står och rinner kan över 1 000 liter vatten per dygn försvinna i onödan. Det motsvarar 5 fulla badkar – per dygn! Står toaletten och rinner? Gör då en felanmälan så kommer våra fastighetstekniker och fixar det.
- En kvarts disk under rinnande vatten kräver hela 75 liter vatten. Använd balja eller diskpropp, om det är möjligt, när du diskar. En droppande kran kan dra lika mycket energi och vatten per dag som en hel dusch. Ett helt års droppande motsvarar ca 100 fyllda badkar!
- Felanmäl till **08-540 200 50** så fort du ser en droppande kran!



**ARMADA**  
KOMMUNFASTIGHETER AB



## **All energianvändning påverkar vår miljö. Alla kan med enkla åtgärder hushålla med energin och värna om miljön.**

- Använd rätt platta vid matlagning. Om plattan är 1 cm större än kastrullen ökar energiförbrukningen med 20%.
- Koka mat med locket på. Det sparar ca 30% energi.
- Vattenkokare är det mest effektiva sättet att koka vatten.
- Använd endast kastruller och pannor med slät botten. 0,5 mm ojämnhet ökar förbrukningen med 25%.
- Tina den frysta maten i kylskåpet istället för i mikron. Du sparar in strömmen till mikron och kylskåpet får hjälp att hålla kallt.
- Frosta av din frys regelbundet. Dammsug även baksidan på kyl- och frysskåp så drar de mindre energi samtidigt som brandrisken minskar.
- Ha rätt temperatur i kyl och frys, +10 grader i svalen, +5 grader i kylan och -18 grader i frysen.
- Fyll alltid disk- och tvättmaskinen helt i möjligaste mån.
- Moderna apparater drar inte mycket ström i stand-by läge, men har du en äldre apparat ska du stänga av den helt när du inte använder den.
- Vid inköp av ny köksutrustning prioritera energiförbrukningen.

***Tack för Din hjälp!***